

若手後継者育成事業 福江商工会議所青年部 第1回卓話例会

「人前で話すのは緊張してしまう」「コミュニケーションがとれない」「自分に自信が無い」など
仕事や日常生活で活かせる魅力的な話し方を勉強してみませんか！

～ 魅力あふれる話し方を



身につけよう ～

— トレーニングやスピーチポイントをご紹介します。 —

- 正しい声の為の準備（姿勢、呼吸）
- オリジナル美的表情発声トレーニング（笑顔、うなずき、発声のための筋肉トレーニング）
- 声を出す（トーンや滑舌）
- 「話す、フリートーク」の大事な要素など

■ 開催日時：12月10日（火）午後7時00分～

■ 開催場所：観光ビルはたなか 2階 レヨンホール

■ 入場料：無料

■ 講師：荒生 暁子(あらお あきこ) 氏

— 内 容 —

NHK や民放局での経験で得た「話し方」に、母としての生活観や目線を取り入れ、職場や家庭、婚活などの日常生活に活かせる魅力ある話し方をご紹介します。「人前で話すのは緊張してしまう」「コミュニケーションが取れない」等の悩みにお答えするとともに、「話し方」の改善をきっかけに魅力的な人へと導く。

— 職歴・経歴 —

- 1997年03月 川崎医療福祉大学医療技術学部健康体育学部卒業
- 1997年04月 NHK 岡山放送局キャスター、報道部所属
- 1998年04月 大阪タレント事務所「オフィスキーワード」所属
- 2003年04月 NHK 広島放送局キャスター アナウンス製作部所属
- 2007年03月 NHK 広島放送局アナウンス製作退社
- 2007年10月 広島テレビ製作部番組専属ディレクター兼リポーター契約
- 2009年04月 ～現在「魅力向上プロジェクト」主宰、広島文教女子大非常勤講師
GHK 声優センター講師

— 著書 —

《講師 荒生 暁子 あらお あきこ》 『こころスイッチ』共著（ザ・メディアジョン）2009年9月販売

福江商工会議所青年部 TEL0959-72-3108 FAX0959-74-1588

研修会参加申込書

事業所名		電話番号	
受講者氏名			