

事 務 連 絡  
令和 4 年 6 月 2 8 日

各事業者の皆様

産 業 政 策 課 長  
雇 用 労 働 政 策 課 長

### 職場における更年期症状・障害に関する理解促進について

日頃から、誰もが働きやすい職場づくりの推進について、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、厚生労働省では、更年期における健康課題や疾患の予防・健康づくりへの支援の在り方を検討することを目的として、更年期症状等についての実態やリテラシー、受診状況や日常生活への影響、支援ニーズ等を明らかにするため、「更年期症状・障害に関する意識調査」を本年3月に実施し、その結果を今月17日に公表したところです。

その中で、更年期に入る前に欲しい、または欲しかった情報として、「主な更年期症状の内容や程度」や「主な更年期症状に対する対処法」を回答した方が、男女とも全年代で最も多い結果となりました。

また、NHKが昨年11月に実施した「更年期と仕事に関する調査2021」においては、更年期に関する職場での取り扱い方に関する希望として、「職場の誰もが更年期症状や対処法について理解できる研修」を回答した方が、男女ともに約4割を占める結果となっています。

県では、年齢や性別等に関係なく、誰もが働きやすい職場づくりに積極的に取り組む優良企業を「Nぴか」制度により認証するなど、取組を後押しする施策を進めているところです。各事業者におかれましても、職場環境づくりの一環として、更年期症状・障害に関する理解促進に努めていただきますようお願いいたします。

(参考)

【長崎県「Nぴか」誰もが働きやすい職場づくり実践企業認証制度について】

<https://n-pika.pref.nagasaki.jp/>

【厚生労働省「e-ヘルスネット」更年期障害について】

<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/dictionary/heart/yk-081.html>

【厚生労働省「更年期症状・障害に関する意識調査」について】

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/undou/index\\_00009.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/undou/index_00009.html)

【NHK実施「更年期と仕事に関する調査2021」結果概要について】

<https://www.jil.go.jp/tokusyuu/covid-19/collab/nhk-jilpt/docs/20211103-nhk-jilpt.pdf>